



Vom 11.09. - 22.09.2017 kochen wir:

Mo. 11.09.: Käse - Tortellini - Auflauf mit Salat

Di. 12.09.: ---

Mi. 13.09.: Knusperschnitzel mit Kartoffeln und Salat

Do. 14.09.: Lasagne „Bolognese“

Fr. 15.09.: ---

Dessert: Joghurt

xxx

Mo. 18.09.: Gulasch mit Nudeln und Gemüse

Di. 19.09.: ---

Mi. 20.09.: Hamburger mit Kartoffelecken

Do. 21.09.: Nudeln mit Carbonara Sauce

Fr. 22.09.: ---

Dessert: Pudding

Guten Appetit



Vom 11.09. – 22.09.2017 kochen wir... vegetarisch:

Mo. 11.09.: Vegetarische Kohlrouladen mit Kartoffeln

Di. 12.09.: ---

Mi. 13.09.: Ratatouille und Rosmarinkartoffeln

Do. 14.09.: Spinatlasagne

Fr. 15.09.: ---

Dessert: Joghurt

xxx

Mo. 18.09.: Gemüse – Schnitzel mit Nudeln und Sauce

Di. 19.09.: ---

Mi. 20.09.: Gemüse – Burger mit Kartoffelecken

Do. 21.09.: Nudeln mit Tomatensauce und ger. Käse

Fr. 22.09.: ---

Dessert: Pudding

Guten Appetit

Aktuelle Zutatenliste für alle Speisepläne vom 11.09. - 22.09.2017

Käse - Tortellini	Weizen, Eier, Milch, Sellerie, konserviert
Salat	Milch
Gyros	Sellerie
griechische Nudeln	Weizen, Milch
Krautsalat	Milch, Sellerie
Knusperschnitzel	Weizen, Eier,
Spinatlasagne	Weizen, Eier, Milch, Sellerie, konserviert
Linsensuppe	Sellerie
Würstchen	Sellerie, Senf, Phosphat
Nudeln	Weizen, Eier
Königsberger Klopse	Quark, Eier
Hamburger	Weizen, Eier, Sellerie
Tomatensauce	Milch, Sellerie
ger. Käse	Milch, konserviert
Kartoffelsuppe	Milch, Sellerie
Joghurt	Milch

zusätzlich für Pläne WWG

Lasagne "Bolognese"	Weizen, Eier, Milch, Sellerie, konserviert
Carbonara Sauce	Milch, Sellerie,
veg. Kohlroulade	Sellerie, Senf
Gemüse - Schnitzel	Weizen, Milch, Sellerie
Pudding	Milch, Haselnüsse